



## Trust Yourself

Bulletin d'adhésion saison 2025-2026

A retourner à [trustyourself.brysurmarne@gmail.com](mailto:trustyourself.brysurmarne@gmail.com)

### Renseignements

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Lieu de Naissance :

Adresse :

Code Postal :

Tel fixe :

Ville :

Email :

Tel Mobile :

### Cotisation annuelle

Le règlement de la cotisation annuelle à l'association Trust Yourself se fait **exclusivement par virement, en indiquant dans les références du virement les noms et prénoms**. A réception de ce bulletin d'inscription renseigné, le trésorier de l'association vous adressera par messagerie l'IBAN du compte bancaire de l'association. Votre inscription sera validée dès que votre règlement sera effectif.

Ce règlement donne la qualité de membre actif et permet de participer à trois séances par semaine qui se tiennent à la salle polyvalente du stade des maisons rouge les mardis soir (à 20 h), les jeudis soir (à 20 h) et les samedis après-midi (à 14 h).

### **Tarifs (10 mois de septembre à juillet, à proratiser par 10 -ème en cas d'inscription en cours d'année)**

Tarif adultes (à partir de 16 ans) : 400 euros TTC (licence et assurance comprises)

Tarif briards, juniors (entre 12 et 16 ans) et membres des forces de l'ordre : 300 euros TTC (licence et assurance comprises)

### **Autorisation parentale (obligatoire pour toute personne de moins de 18 ans)**

Je soussigné (e)

autorise mon enfant.....

à participer aux séances d'entraînement en Self défense et Penchak Silat organisées par l'association Trust Yourself.

Personne à contacter en cas d'urgence

Fait à :

Tel :

Le :

Email :

Signature

NB : Les dirigeants de l'association se réservent le droit d'exclure des séances toute personne ayant un comportement inapproprié